

# IDÉE D'ACTIVITÉ

Semaine du : **lundi**

au **vendredi**

**2020**

1-4P (4 à 8 ans)

5-8P (9 à 13 ans)

9-11S (13 à 15 ans)

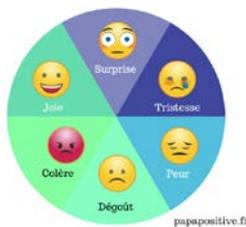
PLUS (tous âges)

**TITRE DE L'ACTIVITÉ : Journal de bord et émotions en pâte à sel**

## Consigne / Descriptif :

Le but de cette activité est de pouvoir exprimer ce que tu ressens en ce moment à travers deux activités :

- Tu peux remplir le document PDF en annexe, en entourant l'émotion que tu ressens et en écrivant ou dessinant ce que tu as aimé faire aujourd'hui et ce qui a été plus difficile.
- Grâce à la recette de la pâte à sel en annexe, tu peux créer ton émotion avec la pâte à sel 😊.



## Remarques :

Si tu le souhaites, tu peux compléter chaque jour cette feuille avec la date du jour en haut. Comme cela, quand on reprendra l'école, tu auras un petit journal de bord qui racontera ce que tu as ressenti et ce que tu as aimé faire ou ce qui a été difficile à vivre.



## Pour aller plus loin (références et liens) :

- Recette de pâte à sel en image (voir annexe)
- Fiche « journal de bord des émotions » (voir annexe)
- Si tu préfères la pâte à modeler plutôt que la pâte à sel, voici une recette de pâte à modeler « maison » : <http://www.momes.net/Bricolages/Astuces-bricolages-de-Momes/Faire-de-la-pate-a-modeler-maison>