

Le requin grande-gueule

4



Shibai Ôtsutsuki 5



La raclette 6



Hogwarts 7



Paul Walker 8



CF TEM Nord Yverdon n°20

Jeudi 16 mai 2024

Santé

2-3

# La grossesse



**Trimestre 1 : la première étape  
de la grossesse**



# La grossesse

## Trimestre 1

**Je vais vous parler de la grossesse étape par étape. Il aura plusieurs articles pour chaque trimestre.**

**Semaine 1 - 40 semaines de grossesse :** Il est difficile pour le gynécologue de dire le jour exacte de la fécondation donc il met le dernier jour de la menstruation pour calculer le début de la grossesse.

**Semaine 2 - l'ovulation :** C'est le moment où l'un des ovaires va faire son travail pour expulser l'ovule qui descend ensuite le long de la trompe de Fallope.

**Semaine 3 - la fécondation :** C'est la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule qui vont former un oeuf composé d'une seule cellule. C'est la fécondation qui confirme le début de la grossesse. Cet oeuf se formera pendant quelques mois pour devenir un bébé, l'oeuf comporte déjà le sexe, la taille, la couleur de la peau et des yeux etc...

**Semaine 4 - l'implantation de l'oeuf :** C'est le moment où l'oeuf va s'accrocher à l'utérus, ça peut durer quelques jours. On appelle cela la nidation. Ceci va créer une hormone qui va s'appeler HCG c'est cette hormone qui rend le test de grossesse positif.



**Semaine 5 - le cordon ombilicale :** A ce moment là, l'embryon change de forme, il n'est plus rond, il prend une forme allongée et il ressemble à une hippocampe qui mesure 2,5 mm.

L'embryon grandit beaucoup durant cette semaine (il est maintenant visible à l'oeil nu). Le coeur commence à prendre sa place, le visage se forme petit à petit : les yeux, la bouche, etc.. et aussi les cellules s'organisent en trois groupes :

- la peau, les yeux, les oreilles et le système nerveux
- les muscles, le squelette et les vaisseaux sanguins
- le tube digestif, le pancréas et les poumons

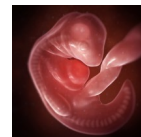
Le cordon ombilicale est maintenant attaché à l'embryon de sa mère. Et grâce au cordon, le bébé peut recevoir de l'oxygène et s'alimenter.



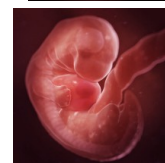
**Semaine 6 - son coeur commence à battre :** Cette semaine là est un moment important, car l'embryon sera complété par le tube neural. Elle est importante, car tout le système nerveux se développe à partir de cette structure le cerveau, à l'une des extrémités du tube, de même que la moelle épinière, les nerfs, les extrémités du tube vont se refermer (le supplément d'acide durant la grossesse évite des malformations).

Il y a aussi un autre organe qui prend place dans l'embryon, c'est le coeur qui commence à battre et c'est à partir de ce moment là que l'on peut entendre son petit coeur battre pendant l'échographie (mais il est encore en formation). On peut voir la petite bosse de son coeur qui prend place.

**Semaine 7 - la priorité au cerveau :** Cette semaine c'est le développement du cerveau qui prend de l'avance sur tout le reste.



**Semaine 8 - il commence à bouger :** C'est le tour des paupières et des oreilles externes de se développer. Les premiers sens qui apparaissent dans l'embryon seront l'odorat et le goût (il commence à sentir des odeurs).



**Semaine 9 - doigts et orteils maintenant visibles:** Cette semaine-là il y a les bras et les jambes qui s'allongent et les articulations (coudes et genoux) qui se développent. On voit aussi les poignets et les chevilles se dessiner et les muscles et les nerfs prennent forme .



**Semaine 10 - un coeur qui bat vite :** Il y a les paupières qui se forment et protègent les yeux en formation. La formation des oreilles est finalisée mais ne sont pas encore à la bonne place l'embryon pèse environ 8g et mesure 35mm de la tête au coccyx.

**Semaine 11 - l'embryon fait place au fœtus :** L'embryon devient fœtus. La tête est plus grosse que tout le reste de son corps. Le modelage du crâne va se ralentir et va laisser au corps la place de se former. Le fœtus a grandi (45mm) et a grossi de 2g.



**Semaine 12 - Ses ongles commence à pousser :** Tous les organes et systèmes vitaux se forment partiellement, les ongles commencent à pousser et une partie de l'intestin grêle (les anses intestinales) qui se trouve dans la base du cordon ombilicale. Tout est bien rentré à l'intérieur du ventre du fœtus.

Tout au long de la grossesse, le bébé aura un liquide appelé liquide amniotique. Ce liquide est vital, ainsi il profitera d'une température correcte et pourra bouger tout en étant protégé des chocs ou des potentielles infections. Ce liquide permet aussi de nourrir le bébé mais l'essentiel des substances nutritives est dans le sang de la maman et passe par le cordon ombilical.

**Semaine 13 - au tour de la colonne vertébrale :** Les premiers tissus osseux commencent à se former notamment celle du bassin, des côtes, de la tête et des membres. Tout est un peu mou et la colonne se forme peu à peu.

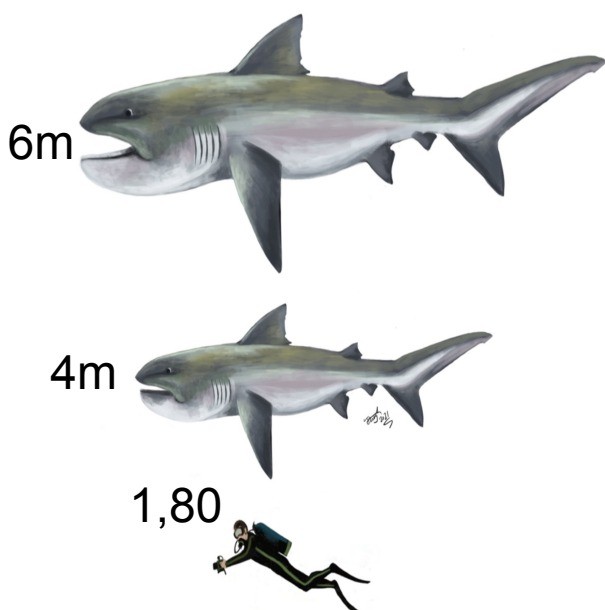


**Semaine 14 - il commence à sucer son pouce :** Le fœtus commence à réagir aux stimuli extérieurs. Si vous appuyez dessus, il est possible qu'il vous réponde en donnant des coups. Le sexe du bébé devrait apparaître cette semaine ou la suivante.



# LE REQUIN GRANDE-GUEULE

Le requin grande-gueule est une espèce rare de requin, seul membre de la famille Megachasmidae et seule espèce vivante du genre Megachasma. Découvert en 1976, seulement quelques spécimens ont été recensés à peu près 117 individus en 2017. Comme le requin-baleine et le requin-pèlerin, il nage bouche grande ouverte pour filtrer de l'eau et capturer du plancton et quelques méduses qui passent. Il vit à plusieurs centaines de mètres de profondeur la journée et remonte vers la surface, la nuit, pour se nourrir. Il fréquente les eaux tropicales du monde entier le long du plateau continental.



Comme son nom l'indique, le requin grande-gueule a une énorme tête, mesurant la moitié de la longueur du corps avec une gueule pouvant mesurer un mètre de long. Il possède de nombreuses petites dents. Il mesure en moyenne 5,20 m pour un poids de 750 kg, mais pourrait atteindre jusqu'à 6 m pour plus de 1200 kg.

On connaît que peu de chose sur les requins grande-gueule, malgré sa taille lui permettant d'être le 3ième plus grand requin du monde, il est peu connu, ce qui fait qu'il y a peu de recherches sur lui.



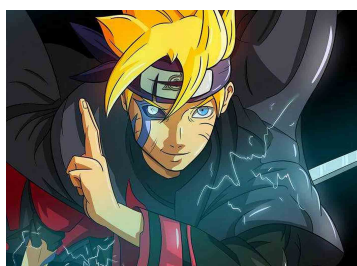


Clan Ōtsutsuki

# Shibai Ōtsutsuki



Je vais vous parler de Shibai Ōtsutsuki parce que c'est un personnage que j'apprécie particulièrement. Il est présent dans le manga Boruto, c'est le grand méchant dans le manga. Il vient du clan Ōtsutsuki, on le surnomme le Dieu, car c'est celui qui a eu le plus de réincarnations.



Boruto adulte

Le manga Boruto est un manga sur les ninjas et c'est la suite du manga Naruto. Depuis que son père est devenu Hokage\*, Boruto cherche à surpasser Naruto, de plus l'idole de Boruto est le grand rival de son père qui est Sasuke Uchiwa, le Hokage de l'ombre.



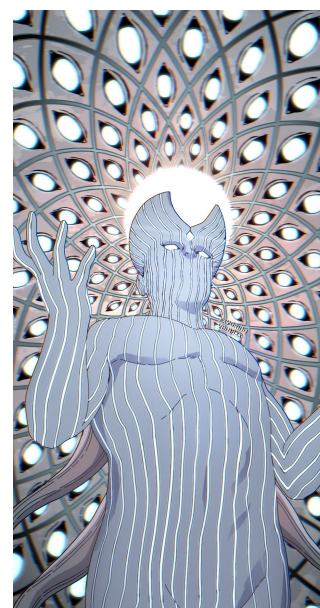
Shibai Ōtsutsuki

Shibai Ōtsutsuki a un grand nombre de Jutsu qui sont nommés « Schinjutus ». (miracle divin). Il a eu de nombreuses réincarnations et il a fini par progresser en mangeant le fruit du Chakara.

Il est tellement fort qu'il a quitté son corps pur et est devenu un esprit supérieur, c'est à ce moment-là qu'il est devenu un Dieu.

Shibai Ōtsutsuki, dans son corps pur, possède des techniques liées à ses yeux, il peut altérer la mémoire des gens et il peut aussi rapetisser et agrandir les objets. Il arrive, en poussant un hurlement, à créer des vents supersoniques et aussi en secouant le bras, une tornade et il lance des pieux en métal.

On ne peut pas le toucher parce qu'il peut se réincarner et lorsqu'il se réincarne, il devient plus fort et plus dangereux pour les autres.



Dieu Ōtsutsuki

\*Le Hokage est le Kage de Konoha, un titre conféré au chef du village. Le Hokage est généralement considéré comme le shinobi le plus fort du village tiré de Wikipédia)

# Le top des plats suisses

## 1 La raclette

- 1 La raclette est du fromage fondu par une source de chaleur qui peut être un four, des braises, ou un feu de bois puis raclé sur des pommes de terre. Le fromage à raclette s'appelle aussi « le raclette ».



## 2 Le chocolat

- 2 Même si le chocolat n'est pas Suisse à la base, le chocolat Suisse est reconnu mondialement pour sa qualité et son goût.



## 3 La fondue

- 3 La fondue traditionnelle, c'est du fromage fondu (gruyère) avec du vin blanc ou d'autres liquides où on plonge des morceaux de pain, simple et efficace.



## 4 Le cordon bleu

- 4 Le cordon bleu se prépare avec une escalope de porc, parfois de veau voire de dinde roulée autour de jambon et de fromage, puis panée.



## 5 Le rösti

- 5 Le rösti est un plat typique de la Suisse alémanique, ce sont des pommes de terre coupées en fines lamelles chauffées à la poêle avec ou sans garniture.



## 6 Les macaronis du chalet

- 6 Les macaronis du chalet est une assiette de macaronis sous une tonne de fromage fondu avec quelques morceaux de pommes de terre et de lardons. Un vrai plat de montagnard.



## 7 Le papet vaudois

- 7 Le papet est le plat typique du canton de Vaud, il est composé d'une bouillie verte fait à base de poireaux et de patates souvent accompagné de saucisse aux choux.



## 8 La croûte au fromage

- 8 La préparation de base de la croûte au fromage se compose de pain que l'on imbibe de vin blanc. Il est alors recouvert de fromage à pâte pressée préalablement râpé.



## 9 Le bircher

Un bircher est un yogourt ou une purée de fruits avec des céréales.



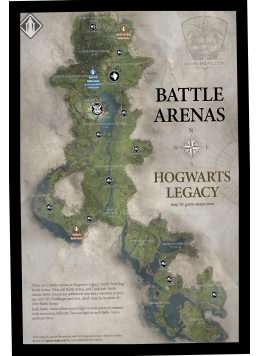
## 10 Le saucisson vaudois

C'est du saucisson qui se cuit simplement dans de l'eau frémissante pendant environ 45 minutes et se sert coupé en deux.



# Hogwarts legacy

Hogwarts Legacy, l'héritage de Poudlard est incontestablement le jeu vidéo le plus ambitieux jamais développé dans le but d'adapter le célèbre univers imaginé par J.K. Rowling. La connexion entre ce dernier et le jeu va même au-delà d'une simple adaptation, puisqu'un célèbre quiz peut avoir une influence sur votre partie.



L'aspect particulièrement immersif des aventures du célèbre sorcier ne peut en effet que donner envie d'appartenir à Gryffondor, Serdaigle, Poufsouffle ou Serpentard.



Il y a tellement de choses à faire et ça donne à Hogwarts Legacy une durée de vie assez importante, si vous vous autorisez à divaguer.



La plupart des quêtes secondaires permettent de donner de la consistance à l'univers ou dénicher des secrets un peu partout. Et si vous voulez tout faire, vous pouvez facilement ajouter une vingtaine d'heures de jeu.

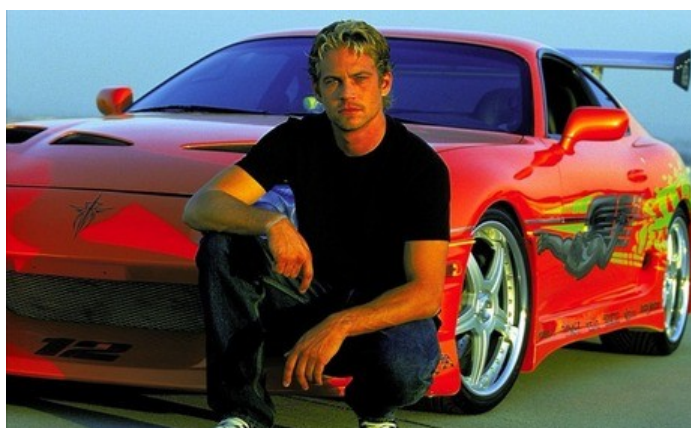
J'adore l'univers d'Harry Potter. C'est pour cela que je voulais vous parler de ce magnifique jeu vidéo. J'ai commencé en mode normal mais c'était un peu trop dur. J'ai testé en mode facile et j'ai pu finir le jeu.

# Paul Walker

Cet article a été écrit pour rendre hommage à Paul Walker de « Fast and Furious », car c'est un acteur que j'apprécie particulièrement et qui est parti bien trop tôt. Cette année, ça fait pile 10 ans qu'il est mort, le 30 novembre 2013 .

Paul Walker est né le 12 septembre 1973, à Glendale en Californie. Il a eu une petite carrière de boxe et il aimait bien aussi faire du surf. Il a également eu une fille qui s'appelle Meadow Walker.

Le premier film de Paul Walker est « Monster in the closet » qui est sorti en 1986. Il s'est fait connaître grâce à la saga « Fast and Furious » en 2001 et il y interprétait le rôle de Brian O'Conner qui est un flic infiltré dans la bande de Vin Diesel et il va tomber amoureux de Mia la soeur de Dominic Toretto. Paul Walker a également joué dans les films « Fast and Furious 2, 3, 4,5, 6 et 7 », mais il est décédé pendant le tournage du volet 7.



Paul Walker est mort dans un accident de voiture le 30 novembre 2013, ça c'est passé dans une Porsche Carrera GT avec son ami Roger Rodas. Roger Rodas roulait à une vitesse entre 130 à 150 km/h. Ils ont eu un violent choc à la tête et la voiture a fini par brûler.



Paul Walker et ses deux frères